

SUMMARY OF VICES AND MORTAL SINS AND REPETITIVE VENIALS

THE DANGER OF SPIRITUAL

LUKEWARMNESS Spiritual lukewarmness is a state of diminished fervor for God, without outright rejection. It is a divided heart, indifferent or comfortable in its mediocrity. In Revelation 3:15-16, Christ says, "I know your deeds, that you are neither cold nor hot. I wish you were either one or the other! So, because you are lukewarm—neither hot nor cold—I am about to spit you out of my mouth."

Lukewarmness is dangerous because: It dulls the conscience (It says: "I have no sins!, when a saint committed more than 20 venial sins a day, what must we have!), It replaces obedience to one's obligations to God with ignorance and comfort, It justifies one's spiritual mediocrity. It hinders growth in holiness.

MOTTO: "HE WHO DOES NOT GROW SPIRITUALLY IS LUKEWARM"

THE FIRST COMMANDMENT ASKS US

TO: LOVE GOD ABOVE ALL THINGS: This implies a **life of prayer**, fasting, abstinence, penance, **a life of continuous Christian formation** in accordance with your mission and divine will, *"My people are lost for lack of knowledge," an apostolic life, bringing Christ day and night to the whole world with words and deeds.*

Spiritual Blindness to Seeing the Divine Will: When the heart is

hardened by sin, pride, or arrogance, spiritual sensitivity is lost. Spiritual blindness prevents us from discerning God's will and recognizing His work. Jesus said in

Matthew 13:13: "For seeing they do not see, and hearing they do not hear or understand."

This happens when: One's own will (that is pride and self-love) is put before God's will. Prayer, reading the Word, Christian formation, and apostolate are neglected: *"I chose you to go and bear fruit—fruit that will last..." John 15:16, "Whoever remains in me, and I in him, will bear much fruit; apart from me you can do nothing." John 15:2-5.* This occurs when one lives without accompaniment, formation, community, and spiritual guidance.



DANGER OF CONDEMNATION BY BELIEVING YOU'RE DOING EVERYTHING

RIGHT One of the most subtle deceptions is believing you're on the right path simply by outwardly fulfilling religious obligations, without a true conversion of heart. Jesus warned in Matthew 7:21-23: "Not everyone who says to me, 'Lord, Lord,' will enter the kingdom of heaven, but only the one who does the will of my Father who is in heaven." Spiritual self-sufficiency can lead to: A false judgment of oneself.

Disdain for continual repentance (John Paul II asked for confessions every 15 days, while the saints confessed weekly) is necessary. A serious and frequent examination of conscience is essential to avoid lukewarmness. Lack of vigilance against hidden sin, sin of omission, and pride leads to losing sight of the need for grace and forgiveness.



SINS OF OMISSION

We sin not only by what we do wrong, but also by what we fail to do. James 4:17 says, "Anyone, then, who knows the right thing to do and fails to do it, sins." Sins of omission include: not helping those in need; not praying or seeking God regularly; not lovingly correcting our brothers and sisters; not sharing the gospel when we have the opportunity; not growing in our faith; and not having spiritual guidance.

✓ HOW TO GET OUT OF THESE DANGERS?

Daily examination of conscience: Recognizing our omissions and lukewarmness. Sincere and humble prayer: Asking the Holy Spirit for discernment and renewal. Constant conversion: Not being content with the past; seeking God's will each day. Frequent confession: Healing and strengthening the soul. Concrete works of charity: Stepping outside of ourselves to serve others, and using these family prayers to renounce hidden and repetitive venial sins; keeping a daily record.

Padre libérame del pecado de la SOBERBIA y la IRA

Sabemos los grandes peligros de este pecado que no llega solo, con el llega también todos los pecados capitales compañera del RENCOR, ENVIDIA, REBELDÍA, OBSTINACIÓN, ORGULLO E HIPOCRESÍA, MENTIRA, EGOÍSMO, VANAGLORIA, FALSEDAD Y PRESUNCIÓN.

TE PIDO padre la virtud de la **Paciencia** para soportar el mal, **Misericordia** para perdonar enseguida, **mansedumbre** frente a ataques y **humildad** frente a los vicios que vea en otros, para frenar el mal, dame una santa indiferencia al daño. Renunció y pido perdón por:

- **No soportar el mal:** insultos soberbia, injusticias, respondiendo con ira y dureza en el momento, dame fortaleza para bendecir a la persona y frenar todo pensamiento negativo.
- A ser **impulsivo y defenderme en el momento**. Dame la gracia de saber a quien hacer una corrección fraterna oportuna, tras un tiempo y oración sin dureza.
- Renunció a abarcar de más y a ser curioso, dame la virtud de la templanza y poner límites.
- Renunció a ser **imprudente, para no generar envidias, dame una santa Prudencia.**
- **A no ser compasivo con debilidad ajena y pecado**
- A desobedecer y no humillarme.
- **A no invocar en el momento al Espíritu santo** y San Gabriel para que proteja la comunicación
- Renuncio a **exagerar, al ímpetu y pasión, a mentir, a hablar mal de nadie**, a hablar de lo que no conozco bien, **dame domino propio,**
- **Libérame de la susceptibilidad y la desconfianza.**
- **Renuncio a la indiferencia culpable y falta de fraternidad y caridad**
- **Renuncio a presumir a la altivez y obstinación**

FAMILIA DE VIRTUDES CONTRA LA AVARICIA

Señor, hoy venimos a ti a pedirte las virtudes de la GENEROSIDAD, para poner nuestra riqueza y bienes, talentos al servicio de los demás, no por interés, (la verdadera riqueza no bienes materiales, sino lo que damos a nuestros hermanos necesitados). **Somos portadores de una gran riqueza, que es Dios**, "No sirve para vivir, el que no vive para servir". **Ayúdanos PADRE** a no ser cautelosos y precavidos, a no guardar, lo que he recibido, sino emplearlo. Porque el bien que no se invierte, se pierde; **la grandeza de nuestra vida no depende de cuánto tenemos, sino de cuánto fruto para el reino damos.**

Que no pase mi vida Señor!, trabajando y acumulando, pensando en estar bien, en vez de hacer el bien. ¡Pero qué vacía es una vida, que persigue las necesidades, sin mirar a los necesitados!, Hazme don con los dones que me has dado.

RENUNCIO y pido perdón por toda **actitud desordenada de anhelos y deseos**, codicia espiritual y material, trabajo desordenado. **Renuncio a gozar gastando, y gastar en** lo que puede estar **contaminado o no rinde el culto debido al Señor**, a no mirar donde gastó, el precio, la calidad de lo que compro y a quien lo compro, ayúdame Señor a **usar bien el dinero, a administrar mis recursos, tiempo y talento. Renuncio a no mirar el ORIGEN del dinero**, de mi salario, mis premios, que me puede contaminar, *(de donde me viene el dinero es importante: si mi pagador está contaminado por el pecado, hay puertas abiertas, eso me afecta, si viene de gobierno o empresas corruptas, que comenten fraude, eso me contamina, donde gobierna la avaricia, la injusticia, la explotación, la muerte, los engaños, la impureza, la mala gestión etc..)*. Renuncio a **no preocuparme de DESTINO del dinero, renuncié a** gastar de más y no darlo a los pobres, a gastos que me puedan exigir trabajo en exceso, **renuncié a todo trabajo que no me permita dedicar tiempo al Señor, a educar y cuidar a mis hijos y marido, a poder hacer caridad y apostolado. Renuncio a consumir en lugares donde se siembra el pecado**, la idolatría, lugares que van en contra de las leyes de Dios (Si importa donde consuma habrá un efecto). Renuncio al afán de conservar y a no dar, o separarme de cosas o personas, porque me da pena. **Renuncio a los bienes espirituales que Dios no quiera para mí, a actitudes idolátricas y a la competencia.** (Por lo general personas que cayeron en nueva era, traen espíritus de ruina y miseria) **Rompe todo espíritu de ruina EN MI VIDA SEÑOR. Renuncio a todo acto idolátrico, hacia sacerdotes, familiares,** es avaricia espiritual. Renuncia a expresar un exceso de cariño, eso es desordenado. Renuncio **a la avaricia de conocimiento espiritual**: Consumo de cursos, retiros, que no sean la voluntad de Dios. Pido discernimiento para ver que me hace crecer, en cercanía al Señor, en vínculos... (*donde hay fruto, donde es mi misión, donde me he comprometido*). Renuncio a no querer separarme de cosas que me gustan que uso muy poco. Dame Señor lo que necesito para mi subsistencia y el resto **tómalo** para ti, pues lo que pasa de ahí es avaricia. **Renuncio a no prepararme, a abarcar de mas, a la comparación y competencia con otros, con mas talentos, que Dios les da porque tienen una misión, eso es envidia y me mueve desde la admiración, desde ahí llega la soberbia que desea mas y la avaricia, renuncio a tener muchas cosas, reliquias, rosarios y no ser capaz de desprenderme.**



VIRTUDES DE FAMILIA DE LA VERDAD

Señor hoy vengo a pedirte perdón y que sanes en mi, los vicios contra la verdad. Renuncio a **la mentira, a la falsedad de** mi imaginación, a agrandar la verdad, a la ligereza en decir o pensar, sin haber orado, estudiado, discernido, investigado en profundidad, sin hechos concretos que atestiguan, renuncio a la soberbia, avaricia o envidia, a ser locuaz, impetuosa y curiosa, metiéndome en todo. Renuncio a la ideología del mundo, a la tibieza en tus asuntos Señor, a la frialdad, y cobardía par ser franca, y proclamar la verdad del evangelio, aunque me calumnien, renuncio a **la presunción**, por tener mas dones y recursos que otros. Renuncio a **la cobardía y pereza en buscar la verdad**, que cubre mi soberbia, en pensamientos palabra y obras. Dame Señor humildad y coraje para buscarla. Renunció a **no ser natural, a la hipocresía** y la **falsa piedad, doblez**, preocupándome de lo externo. Dame el orar por mis enemigos, libérame de compararme, de la pereza que puedo cubrir exagerando enfermedades, no dedicándome a tu apostolado, **Renuncio a inventar excusas**, cubriendo mis defectos, faltando a la caridad, a centrarme en mis cosas y no en las de Dios, ayúdame a dedicar tiempo a examinarme, a formarme, a frecuentar tus sacramentos. Renuncio a **pensar mal, murmurar**, sin haber profundizado en los motivos causas. Renuncio a la **afectación**, presunción y pedantería que me lleva a la soberbia, al trato falso. Renuncio a la **adulación** desordenada por atraer la simpatía, o voluntad, por vanidoso favoritismo, por **querer agradar a la persona, convencerla, motivarla, pues solo Dios puede mover los corazones**, renuncio a adular en presencia y ausencia del adulado, pues es hipocresía. Dame una alabanza ordenada sencilla, sincera, recta, prudente y jamas delante de la persona, sin exageración. **Renuncio a la alabanza en favor propio**, pues es amor propio, dame rectitud y pureza de intención, silencio, humildad y verdad. Renuncio a la exageración.



Señor, hoy queremos implorarte la virtud de decir **la verdad**, transparente y franca, con **claridad, pureza de intención, humildad**, sinceridad, la exactitud en las palabras, humillándonos confesando las faltas, el examen **propio, la discreción, simplicidad, sencillez y la delicadeza. Danos** fortaleza, para cargar el mal de otros, aunque seamos despreciados, danos dominio propio, vencimiento y una gran generosidad, meditando nuestra miseria. Te pido **La sencillez**, inocencia, un corazón puro, el don de la oración, para acortar nuestra distancia con Dios.

Padre libérame del pecado de la GULA

Sabemos los grandes peligros de este pecado que no llega solo, con el llega también; la pereza, tristeza, la ira, y la soberbia.

*TE PIDO padre la virtud de la **Templanza** , El **AYUNO**, el **orden**, la **paciencia**, la **administración eficaz en las compras**, **poder bendecir las comidas**, **orar para ver que comprar y alimentarme***

Renunció y pido perdón por :

- Todo **desorden en horarios y comida entre horas**.
- Cualquier **exceso**, a no quedarme con algo de hambre
- A la **impulsividad**, comer rápido y sin amor.
- A **gastar ,comprar de más**.
- A **tirar comida**. Ayúdame a administrar y rezar que debo comprar.
- A **comer lo que no debo**. Ayúdame a ofrecerte el quedarme siempre con hambre
- Por **quejarme** de la comida.
- Por **gastar en restaurantes** y no dar a los pobres.
- Por ser **caprichoso** , comer solo lo que me guste, ayúdame a comer únicamente lo que me alimenta.

ORACION PARA PEDIR VIRTUDES DE FAMILIA DE VIRTUDES LA CARIDAD

Señor, hoy venimos a ti, a pedirte las virtudes, de la CARIDAD, la cruz del apostolado, para sobre naturalizar todas mis virtudes: Te pido la **virtud del CONSEJO**, para ayudar al prójimo, con humildad. El **CONSUELO** para dar limosna espiritual, al que sufre, aliviando y enseñando. El sacrificio, rectitud, sinceridad, franqueza, bondad y benignidad. La **CORRECCION FRATERNA** oportuna en el momento, precedida de oración, con un corazón tranquilo, prudencia y justicia, guiada por la razón, nunca con aspereza. La **ENSEÑANZA**, para guiar la vida espiritual y llevar al conocimiento mejor de Dios. Dame sabiduría y santidad, preocupación de mi santificación. **Renuncio a la ignorancia**, que estrella las almas. Te ofrezco **basar la FE en la razón en la ciencia**, en el consejo y la oración.



RENUNCIO y pido perdón por la **burla**; que es el refinamiento de la murmuración, la **acritud**, **ser** dura y seca, característico del amor propio y el orgullo, dame las virtudes de vencimiento propio, la amabilidad y la dulzura. Renuncio a la **bajeza**, haciendo cosas esperando algo a cambio, por interés, es egoísta y avariciosa. **A la calumnia**, hablando en falso del prójimo, denigrando su honra y fama publica o privada. Renuncio a **murmurar** hechos ajenos, ayúdame a restituir la honra manchada para poder ser perdonada, dame caridad, reparar el daño y humillarme. Renuncio al **odio y el rencor a un corazón vengativo, iracundo y soberbio**, que devuelve mal por mal. Dame la virtud de perdonar al enemigo, amar y bendecir a los que me persiguen. Renuncio a mi **egoísmo** centrándome en en mis problemas, el **discipulado** exige: "El que no pueda dejar hijos marido... no es digno de mí". Renuncio a mi ambición profesional, el no saber decir que NO, a muchas actividades, la caridad cubrirá multitud de pecados". Tu encárgate de las cosas de Dios que Dios se encarga de las tuyas... Renuncio **a no orar**, y bendecir al que me persigue, **a esperar a corregir**, conocer y ver que quiere Dios, en personas que me hacen el mal, antes de murmura, criticar y encenderme con ira. **Renuncio a no abrazar la cruz**, a la envidia **impureza, pereza, cobardía, precipitación** y a la falta de perdón. **Renuncio a la ambición**, a no distanciarme y despreciar las cosas transitorias. **Renuncio a irritarme**, con injurias y dejarme conmovir, con la venganza, **tomar en cuenta el mal**, porque afínca en el pensamiento y aversión.

ORACION PARA PEDIR VIRTUDES DE FAMILIA DEL RECOGIMIENTO

Señor hoy venimos a ti a pedirte las virtudes, del silencio, recogimiento, oraciones, meditaciones, y soledad espiritual.

Te pido las virtudes del silencio, evitándolo la lengua, una quietud, para solo pensar en ti y en hacer el bien, remedio contra soberbia y murmuración, a callar los defectos de otros, dame la virtud de la concentración en la oración, indispensable para sentir las mociones del espíritu, y tener comunicación divina, para que tu Señor penetres profundamente en mi alma, soportando el dolor, dejando mi propio querer, dame entereza, energía, fortaleza, autodomínio y firmeza para vencer las distracciones, humildad y obediencia a los guías y a ti Señor, dame la gracia de una profunda reverencia hacia ti, para preparar la vida activa, dame sacrificio y vencimiento.

Queremos pedirte perdón por la **CURIOSIDAD, DISIPACION, DISPERSION**
DESCONCENTRACIÓN EN LA ORACION, FRIVOLIDAD, la IMAGINACION, POR
HABLAR CUANDO NO DEBO.

Renuncio a la curiosidad, a querer conocer y saber mas de lo que es mi misión, renuncio a la indiscreción, imprudencia, ha hablar demasiado o cuando no debo, renuncio a la disipación, a abarcar de mas, a la avaricia, al miedo, a estar en todo y nada en profundidad, renuncio a no tener una agenda clara y a no obedecer con rigor y con quejas. Renuncio al desorden a llegar tarde, a cambiar de plan en el ultimo momento, eso es soberbia, renuncio a la desconcentración en la oración, a lo superfluo, a la distracción en la oración, a la tibieza y frialdad a la superficialidad.

FAMILIA DE VIRTUDES DEL SACRIFICIO

Hoy Señor quiero **Renunciar, pedir perdón y que sanea en mi todos estos vicios y sus estructuras Señor:**

La **comodidad** ociosidad, y tibiaza a poner lo superfluo en 1º lugar y priorizando la tolerancia, renuncio a ser cobarde, a estar demasiado pendiente de mi salud para no caer en la sensualidad, la gula, el amor propio y el egoísmo, que le acompañan. Renuncio a no mortificarme en el dormir, el comer y en soportar no descansar, pues el cansancio repara muchos de mis pecados, y me evita purgatorio a mí y a los míos. Renuncio a buscar oraciones, ayunos que me satisfacen o me interesan, buscándome a mí mismo y no tu voluntad Señor, lejos de la pureza de intención que es pecado.

Renuncio a no orar mas y a no estar en un constante apostolado, pues solo la caridad cubrirá multitud de pecados, Te pido señor valentía, constancia, sacrificio, dolor y cruz, para tener mas intimidad contigo. Renuncio a la **Delicadeza**, poner excusas típico del amor propio, pensando en mí mismo antes que en mi comunidad, en los mas necesitados, sabiendo que me expongo al infierno. Renuncio a finos placeres, al descanso, pues se que la vida espiritual vive del amor activo. **Te pido Señor me concedas el Amor activo**, no descansar, y las virtudes guerreras. Renuncio a la **gula** en todas sus formas, al desorden material y carnal, preocupándome mas por el trabajo, lo material encima de lo espiritual, renuncio a comer de mas, a comer rápido, a deshoras, a tirilla comida, a no quedarme con hambre, a bendecir las comidas, a comer en exceso en celebraciones, renuncio a comer lo que no debo calórico o posiblemente consagrado al maligno (mirar grupo gula). A ser indiscreta y e imprudente en comer y beber, que me lleva a la tibiaza, frialdad y desaliento y a la impureza. Dame la gracia del ayuno, se que cuanto mas me quite la carne, mejor será la ganancia para el espíritu y desarrollo interior., templanza y vencimiento propio, prudencia y moderación. Renuncio a la **Inmortificación, dame mas capacidad de hacer** mortificación voluntaria, especialmente cuando sienta el mas mínimo desorden. Pues se que esta falta, me lleva a la disipación, distracción y el cansancio, y me cierra a inspiraciones divinas, y no avanzo en las virtudes. Dame señor Rectitud, penitencia, mortificación, y desaliento. Renuncio a la Molice, a la pereza en todas su formas, que me dará una vida una vida floja, egoista e inútil, e irse sin dudad al purgatorio. Dame señor Penitencia, mortificación, sacrificio, abnegación, sufrimiento y padecimiento voluntario. Trabajo y desprecio propio, constancia vencimiento y generosidad.



Señor ayúdanos a combatirlo, dame las gracias de combatir estos terribles vicios dame virtudes, las virtudes contrarias de

Abnegación a estar oculta a ojos humanos cumpliendo mi misión en lo oculto para matar la ira y quebranta la atraer las gracias del cielo, ayúdame a combatir a sus enemigos, el orgullo, el cansancio y la tristeza. Dame **mortificación**, dolor en el alma, para alcanzar un alto grado de perfección, un continuo quebrantamiento de mi propio querer, para purificarme, total sacrificio y obediencia al guía para atraer tu presencia Señor!, ejercitarla en el silencio, tiene infinitas recompensas. Dame humildad y la constancia y renunciar al placer, y mi comodidad. **Dame Padecimiento**, dolor espiritual. Uno de los mayores medios para la santificación de un alma es el padecimiento físico por la enfermedad. **Dame la virtud de la pobreza**: una entrega total, para despojarme de todo: personas, afectos, dones, riquezas, porque todo es de Dios. **Ayúdame** a despreciar todo adorno y comodidad, a vestir recatada con modestia. Se que las manos vacías las llena el Señor, quien tiene a Dios lo tiene todo, tiene todo sin poseerlo. **Dame Sacrificio Señor!** **Este** nace del amor de Dios, llena al alma de inmensos bienes. **Dame la virtud de la persecución** (cuando es injusta es virtud sino no), premio a tus almas predilectas, una gracia muy grande. No permitas que sea débil y sucumba. Pueden ser ocultas o desenmascaradas, la de los buenos, tu la permites para purificar el alma, esta llena de recompensas. (Es una bienaventuranza. Los calumniados, despreciados, perseguidos, por malicia y permisión divina para probar, aumentar virtudes y merecimientos). Exijo al alma inocente víctima de la persecución, el silencio en su dolor, el perdón para sus enemigos y el gozo en el sufrimiento por mi amor. Practicar el perdón y el silencio llega a lo mas encumbrado de las virtudes. La vida extraordinaria, la lleva consigo y de estos es el reino de los cielos. Toda alma que se entrega a mí pasa por ello. **Penitencia voluntaria corresponde mas al cuerpo (ejemplo es el ayuno, el desgaste en el ejercicio físico peregrinando)** ansia de padecer. Atrae la ternura y el corazón de Dios, expira y merece. Purifica cuerpo y alma, da al alma LUZ, FORTALEZA Y UNION con Dios, es un favor del cielo. Son desolaciones. Es antídoto contra el purgatorio, llave de todas las gracias y detiene la justicia de Dios. Inclina al hombre a la caridad. Ayuno.

FAMILIA DE VIRTUDES DEL VENCIMIENTO

Hoy Señor quiero **Renunciar, pedir perdón y que sanea en mi todo este vicio y sus estructuras Señor:**

Renunció al **cansancio espiritual**, a ver obstáculos en lo que me pide Dios, pensando solo en mis fuerzas, renunció a la desconfianza en la fuerzas divina, renunció a no arriesgar, a no buscar nuevos actos de sacrificio cuando me asedie el cansancio, y las dificultades que siempre surgirán cuando vamos a hacer una obra de Dios.

Renunció a la cobardía en corregir, en defender la verdad, en hacer caridad y ayudar a mis hermanos y cercanos, por respeto humano, miedo, vergüenza, pereza, por comodidad, amor propio, delicadeza, miedo a mortificarme, renunció a la pereza y molicie, renunció a no perdonar, a no dar la sangre por mi hermano de comunidad, renunció a no tener un amor activo, la santidad es muy activa e incansable, pues es el espíritu la que la mueve, renunció a no reparar por calumnias, dame señor para combatir la cobardía, el amor activo, el vencimiento propio, la cruz y la entereza. *Hemos de tener claro que si Dios permite algo no es al Azhar, porque estamos en un plan de salvación y en ese plan hay un proceso de purificación, en donde si tú ves con calma esa situación difícil, siempre lleva a Dios. O Dios me esta pidiendo mas virtud audacia, arriesgar, a confiar mas en EL, o la prueba viene para que me entregue, no puedo tener todo controlado, lo permite siempre para sacar algo virtuoso y purificarme el vicio.*



Renuncio a la debilidad, la delicadeza, la pereza, renuncia al desorden que ella conlleva. Pues por la pereza, llega la debilidad física, y lo immoral, que es una debilidad culpable. Renuncio a no luchar contra satanás, a poner pretextos de todo tipo, porque surjan nuevas dificultades, eso, es debilidad culpable. Renunció a la hipocresía, excusa, orgullo soberbia, dame desprecio de mí mismo, constancia y sacrificio, firmeza en mis propósitos y dominio propio.

Renuncio al desaliento que nace de la ceguera, es castigo de mi tibieza, me ofusca la gracia y el discernimiento, renuncio a no confesar cualquier falta por mínima que vea, y ha hacer sacrificios, cuando identifique mi pecado venial, dame Señor amor activo, virtudes, guerreras y sacrificio para vencer.

Renuncia al fastidio consecuencia de no obedecer y no rezar, de que no hay orden dame sujeción o obediencia a mis guías orden y mortificación y cumplir mis compromisos.

Renuncia a la flaqueza, que sé que es propio de almas débiles, sin energía que no avanzan en las virtudes, así las puertas nunca se cierran y soy pasto facial de satanás. Al volverme indigna, hay castigo y reprobación. Renunció a no poder sostener ni siquiera mis propios propósitos, dame penitencia, sacrificio y vencimiento

Renuncio a la **frialidad a la tibieza y al desaliento** que nacen de la ceguera castigo de mis pecados veniales que me ofuscan la gracia un tremendo mal que enfría mi corazón y me introduce en una piedad falsa, porque la piedad verdadera es el combate al pecado y práctica de la virtud, y eso exige sacrificio, sufrimiento y dolor, renuncia a mi propio querer.

Renuncia la ociosidad, germen de todos los vicios, pues la misión de un alma es el sacrificio y el dolor, renunció a ver películas, vídeos, cine, reuniones, fiestas, todo lo que no me acerque al Señor, y me haga perder el tiempo, porque no es mi prioridad y me dispersa de ella, de mi compromiso y misión, estar más cerca de Dios usar el tiempo para orar, amar, alabar, formarme.

Renunció a la pereza fruto de la comodidad que me debilita para todo lo bueno, renunció al cansancio, a la sensualidad y a la comodidad, constancia, supremo, esfuerzo, amor activo y trabajo duro para vencerlo, renuncio a la pereza espiritual, que sé que se apodera de las almas débiles recubierta de todo tipo de escusas, excusas, busca un pretexto para no mortificarse en el momento en el que Dios se lo pide.

Renuncio a la pereza Espiritual perfecta, una interior quietud falsificada, por una supuesta creencia de que poseo ya virtudes y que puedo descansar en el trabajo disminuyendo las penitencias. Eso es falso, en la vida espiritual, no hay descanso siempre hay que ascender y luchar. Dame fuerza, Señor, para luchar hasta la muerte renuncie y pido perdón por esta pereza envuelta en soberbia, dame un constante sacrificio para vencerlo.

Concédeme la gracia a combatir estos terribles vicios dame virtudes, las virtudes contrarias, el desprecio propio, dominio propio, HUMILLACIÓN indiferencia, obediencia, paciencia, perdón, resignación, sujeción, templanza y trabajo, vencimiento, amen amen amen

ORACION PARA PEDIR VIRTUDES DE FAMILIA DE VIRTUDES PERFECTAS

Señor hoy venimos a ti a pedirte las virtudes, de la CARIDAD, la cruz del apostolado, para sobrenaturalizar todas mis virtudes, dame la virtud de LA PERFECCION, para ejercer virtudes en grado heroico. La Esperanza y fortaleza, para forjarla en la oscuridad. La GRACIA, practicando virtudes y dominando el pecado venial y mortal. LA PRESENCIA DE DIOS, con humildad modestia, sencillez interior y exterior, recogimiento y oración altísima. UNION que nace de la caridad y de ejercitarme en virtudes, con humildad y obediencia muriendo a mi querer, para ser nido del E santo. La virtud de hacer la VOLUNTAD DIVINA, alegre en lo bueno y lo malo. SANTIDAD, con obediencia ciega a ti, imitandote a ti, sufriendo y sacrificándome .

Quiero pedirte perdón por la DESOBEDIENCIA, INJUSTICIA, SENSIBILISMO, IMPENITENCIA FINAL. Renuncio a no trabajar, luchar incansablemente por el reino, por amar al prójimo, un amor activo, renunció a no hacer un incansable apostolado. Renunció a no tener celo por salvar almas llevando a los demás a Dios con obras y palabras, oración y penitencia por ellos. Renunció a no soportar el dolor, físico psíquico y espiritual. Renunció a no ir por ellos camino de la cruz para practicar virtudes. Renuncio desobedecer, a la dureza de juicio, a la falta de discernimiento de la voluntad de Dios, a cometer injusticias, con pensamientos negativos, envidias , juicios, avaricia, egoísmo, soberbia, rencor, doblez, falsedad, desconfianza y miedo, renuncio al sensibilismo, a falsificar la piedad, a dejarme llevar por las emociones y la imaginación.

EN ORACION CONTRA DISPERSION

Señor concédenos poder renunciar al vicio de la **dispersión en la oración y en nuestra agenda**, INVOCAMOS AL ESPÍRITU SANTO, Oh SANTO O SANTO Y BENDITO! EN LENGUAS, bendito espíritu de Dios, concédenos tu presencia, concédenos la oportunidad de contemplarte y te imploramos que quites esta ceguera que el pecado de dispersión, el desorden y la falta de concentración impone sobre nosotros, danos la gracia de que tome vida en mí **el equilibrio, la templanza, humildad, la obediencia y disciplina, la quietud, el silencio, el recogimiento, la escucha activa, la prudencia, la distancia con lo que no es prioritario ni importante, la paciencia, impúlsame al diálogo continuo contigo para saber a que decir que NO, a la alabanza, estar firme frente al activismo, la superficialidad, frialdad en el trato contigo y con el resto. Ciérrame puertas solo ábrela para lo que es prioridad, y tus elegidos.**

Pedimos discernimiento Santo y bendito amadísimo, concédenos el discernimiento y entendimiento de todo lo necesario para que podamos identificar la manera como este vicio nos está moviendo, atacando instigando,...reconozco que tengo un desorden, te pido perdón y renunció a :

1. No hacer mi oración concentrada, no invocarte y esperar a consultarte antes de tomar decisiones y ver calda tu voluntad.
2. A no hacer una agenda clara con prioridades y a tener el valor y confianza de dejarlo en tus manos,
3. Renuncio a NO poner límites a mí y al prójimo, y a no saber decir que no, a los excesos
4. Renuncio y pido perdón por la soberbia, de que me importe lo que digan los demás y no lo que tu me sugieres.
5. Renuncio a no rezar cada cosa nueva que debo incorporar en la agenda.
6. A la ambición, ha abarcar de más, a la dispersión, al desorden, a la curiosidad, frivolidad y a todo apego afectivo que me aleja de hacer tu voluntad. Dame fortaleza y confianza para concentrarme, para no desgastarme, no exponerme mucho a contactos tóxicos, dame templanza y una sana medida.
7. Renunció a la soberbia, a tener **excesiva confianza** en mí. Dame humildad, ver q me puedo equivocar mucho sin tu consejo.
8. Renunció a la **rebeldía**, falta de disciplina, prisas, disipación, a hacer lo que quiero ayúdame a obedecerte a ti, a mi agenda y mis compromisos
9. Renunció a **mucha actividad y vida social**, dame reposo y soledad, **pára tener intimidad contigo y escuchar tu voz.**
10. **Renuncio a no hacer examen particular diario para conocer tu voluntad.**
11. Renunció a **apegos** afectivas, humanos, por carencias afectivas.

Ayúdame a identificar las duras pruebas que me enviaras para purificar estos vicio, enviándome muchas actividades, compromisos, oraciones, devociones que no son tu voluntad. Sabemos que el amor es profundo, sacrificado a una sola causa, enséñame a identificarla, que pueda ir fortaleciendo la **santa indiferencia**, venciendo la soberbia de hacer lo que quiero, la ambicion abarcando mas de lo que puedo, tentaciones del demonio para hacer mas superficialmente y peor, lo que es mi prioridad.

FAMILIA DE VIRTUDES DEL GUERRERAS

Hoy Señor quiero **Renunciar, pedir perdón y que sanea en mi todos estos vicios y sus estructuras Señor:**

La falta de Fe en que todo lo que tu haces, es para mi bien, **renuncio a mi falta de compromiso con mis obligaciones**, a dar solo lo que me piden, pues la vida espiritual perfecta nos exhorta a " si te piden 1 pan dale dos. **A por no dedicar el tiempo necesario a una oración concentrada**, penitencia y ayunos, buscando consejo, en el santísimo y en mis guías, para escuchar qué me pides tu Señor, **renunció a las prisas e impulsividad**, a tomar decisiones con un discernimiento mal hecho o superficial. **Renuncio a pedir consejo a cualquiera, Renuncio a poner excusas, a creer que no puedo**, porque estoy enferma o débil, o cuando no me apetece, o no me gusta o me da pereza, si yo pongo lo posible Dios pondrá lo imposible. Renuncio a mi soberbia y egoísmo, a un sentimiento de suficiencia, de creer que estoy en la verdad, cuando si Dios me llama a algo, es porque lo necesito. Renuncio a un exceso de trabajo, a lo mundano a los apegos a una vida con desorden, que me dejan en ceguera y me llevan a estos vicios. **Renuncio a la duda, la desconfianza, el no preguntar, el dejarlo pasar**, el no perdonar errores, pues toda obra habrá pecador, que el señor permitirá para purificar nuestro vicio. **Renuncio a quedarme a medias**, nada a medias viene de Dios, **Renuncio a la falta de fijeza en mis propósitos**, Renuncio a la **Indecisión** a perder el tiempo inútilmente, entreteniéndome. Renuncio a la **superficialidad** y la mentira. la **fragilidad** y la ligereza, cambiando de opinión, con cualquier viento que venga en contra, renuncio a la inestabilidad y la inconstancia, Renuncio a la **veleidad, frivolidad e inquietud**, al ruido, bullicio, y vanidad a la murmuración a la **Vacilación**, la duda, el cambio de parecer, Renuncio a la **Inestabilidad** a no tener fijeza en mis propósitos, a no fundarme en principios de la Fe, renuncio a no cimentarme en un sólido sacrificio



Señor ayúdanos a combatirlos, dame las gracias de combatir estos terribles vicios dame virtudes, las virtudes contrarias de Solicitud, Lucha, Fortaleza, Firmeza, Entereza, ENERGIA, DILIGENCIA, CELO, AMOR ACTIVO, ACTIVIDAD.

Dame **SOLICITUD**, que nazca en mi la caridad y el amor activo, capaz de abrazar grandes empresas, y que nuestro centro sea siempre el bien del prójimo. la virtud de la **LUCHA**, dame fuerza para soportar una vida de dolor. Dame **el ser INTREPIDA** para ayudar a las almas a llegar al cielo, pido el don de la **FORTALEZA corona de todas las virtudes**, ayúdame a ser prudente y alcanzarla **con sacrificio y sufrimiento. Ayúdame a ser FIRME** a tener dominio, Ayúdame a vencer la debilidad y la cobardía. Concédeme **ENTEREZA**, compañera de la energía y firmeza, un corazón valiente, intrépido, sereno, enséñame a vigorizarlo en la oración. Dame **rectitud**, brújula de que cumplo tu voluntad divina, **Ayúdame** a vencer la vacilación, cobardía y falsedad, especialmente indispensable para vivir la vida espiritual extraordinaria, la vida en el espíritu. Concédeme la gracia de vencer las dudas, desaliento y turbaciones. Te pido **ENERGIA** que se alimenta del sacrificio y la oración, **dame actividad, amor activo, para ser firme, tener domino propio** virtud que no duerme ni de día ni de noche. Dame **DILIGENCIA** presteza, correspondiendo fielmente a la gracia con un el amor activo, dame la virtud de la iniciativa. Concédeme el **CELO** el dolor por las ofensas hechas a ti Señor. Dame **tu fuerza divina para que no existan fatigas ni cansancios**, que seamos capaces de grandes sacrificios, de **virtudes guerreras para llevar a cabo grandes empresas, Te pido AMOR ACTIVO**, el amor si es verdadero nunca esta ocioso, es muy activo. Dame **ACTIVIDAD** la caridad se da constantemente en todas las direcciones, dame para alcanzarla, el dominio energía, sacrificio, lucha, generosidad. Dame la capacidad de no descansar, abrazar la cruz, sea la que sea por tu reino y para salvar almas. Concédeme poder huir del mundo la vanidad y comodidad, que abraza la cruz, humillación, trabajo y dificultades. Se que para el que Ama, nada hay difícil, ni duro, ni amargo, la vida espiritual no es mas que sacrificio activo constante. **Concedeme** señor esta virtud de mártires y signo de predestinación.

FAMILIA DE VIRTUDES CONTRA LA IMPUREZA

Señor, hoy venimos a ti a pedirte las virtudes de la La templanza, medida, sobriedad, la honestidad, abstinencia, autocontrol, la castidad, el pudor, y mansedumbre. Dame Señor virtudes que moderen y refrenen mis deseos y apetencias, para poder tener relaciones como tu las tendrías, de amor verdadero. Te pido continencia sexual, afectiva, en el comer, en mi comportamiento y en mis relaciones, para no hacer de ninguna persona o relación un ídolo, te pido humildad y obediencia a tu voluntad. Concédeme frenar mi capricho, mis gustos, mis querer, mi ambición, la moderación del deseo de conocer, mas allá de lo que es mi misión, y no es tu voluntad, de renunciar a la curiosidad superflua, dame austeridad y sencillez en los movimientos del cuerpo, en la apariencia externa, vestido, cabello, dame decencia y moderar en el enfado y la ira que siempre buscan venganza, y acompañen estos espíritus de impureza, ayúdame a ser misericordioso con el mal y esperar a corregir, tras haber rezado y en el momento oportuno, y para saber cuando lo debo dejar pasar. Te pido modestia, dame un recto orden para saber como y cuando hacer las cosas, ornato: decencia en el comportamiento, Moderación de actitudes y comportamientos y moderar las relaciones con otras personas. Dame fortaleza para no buscar lo superfluo, y simplicidad, para no buscar lo exquisito. Ayúdame a moderar todo lo que es placentero, especialmente en los momentos de descanso. Dame sobriedad, para no llamar la atención, ni ponerme en el centro. Ayúdame a moderar la risa, la manera de expresarse, la voz, los gestos, cualquier manifestación corporal. Dame en mis relaciones, afabilidad amistad, sinceridad. Te pido la virtud de la PUREZA En el pensamiento, en la intención, en la mirada, en el corazón... dame una manera distinta de ver la vida: desde los ojos de Dios. Enséñame una manera distinta de amar: como Dios ama, como la Virgen María ama. En lo sexual, ayúdame a vivir el matrimonio y el noviazgo como Dios lo ha querido. Enséñame a pasar desapercibida, a no ser vista o examinada, a ser exclusiva, dame pureza espiritual perfecta, no solo la limpieza de cuerpo y mente, sino depuramiento de todo afecto desordenado. Dame la cruz para fortalecerla. Señor te pido la virtud de la CASTIDAD fruto del espíritu santo, la pureza es el árbol y la castidad su fruto, se que la la virginidad es muy amada y bendecida por ti Señor. Dame la virtud de la INOCENCIA, Una limpieza y claridad total del alma, propia del alma purificada, concédeme las pruebas necesaria para conseguirlo. Te pido sencillez, la llaneza, simplicidad, la franqueza, dulzura y bondad, que la acompañen. Dame su apoyo, una humildad profundísima, la cruz, el sacrificio, el amor y dolor para que crezcan en mi la inocencia. Te pido el CANDOR que nace del dolor, que crece con el sacrificio. Dame Señor discreción, obediencia, dolor, abnegación, correspondencia, fidelidad, vencimiento, sencillez, para sostenerla.

RENUNCIO y pido perdón por todos LO QUE TENGA QUE VER CON LA IMPUREZA EN MI VIDA, ayúdame a reconocerla Señor :

- **Renuncio a estar cerca de lugares o personas** donde se siembra fuertemente el vicio: amor libre, perversión, adulterio, homosexualidad, prostitución, drogadicción, pornografía, centros para abortar, lugares contaminados por la nueva era y por ídolos, etc... **Renuncio a no poner distancia con estas personas y lugares. Renuncio a la pereza, a la ociosidad, al cansancio, al desaliento, delicadeza, molice, al descanso, a la comodidad, a no ponerme límites y no educar mis sentidos (vista, tacto, olfato, gusto) , mis apetitos y apetencias, a no mortificarme y hacer penitencia. Renuncio a no soportar en la frustración. Renuncio a ver a escuchar contenido en medios de comunicación, en lugares, relacionados con la impureza, el pecado en un grado elevado. Renuncio a cualquier uso de anticonceptivo, a no tener relaciones con un sentido unitivo y procreativo matrimonial, renuncio a la ideología de que el amor que no exige sacrificio. Renuncio a la INMODESTIA a la soberbia, envidia y celos. A la incredulidad. Renuncio a ser cariñosa y afectuosa sin una virtud que lo abale. Renuncio a no tener dominio propio de mis sentidos: para no escuchar cualquier cosa superflua impura, a no ver ninguna imagen inmodesta, renuncio a mirar o hablar en exceso con el marido/ mujer de otro y a tener intimidad y excesiva confianza con nadie del sexo opuesto, salvo mi marido. Renuncio a hacer lo que me gusta, renuncio y pido perdón por no incrementar la penitencia la mortificación y soportar el dolor, sin queja medios imprescindibles para alejar a la impureza.**
- **Renuncio a la SENSUALIDAD a un desenfrenado uso de los sentidos a todos los excesos.** Renuncio a la ofuscación, la ira el enfado sin misericordia, a comer rápido, demasiado y fuera de horas, a la gula, la bajeza, y falsedad que la acompañan. **Renuncio a la MALICIA, a la incontinencia, a la falta de candor y de inocencia.**
- Renuncio a no ser sobria, medida, templada, renuncio a abarcar de mas, a comprar en exceso, a hablar de mas, a exagerar, renuncio a no vestir sobriamente, renuncio a llevar faldas por encima de la rodilla y escotes a llamar la atención. **Renuncio a cualquier tipo de relación sexual sin estar casado,** renuncio a mirar a hombres y mujeres que me pudiesen atraer si no son mi pareja. Renuncio a tener relaciones afectivas intimas con el sexo opuesto. **Renuncio a hablar de mas, al ímpetu y a la pasión, a mentir y ser falso.**
- **Renuncio a no cuidar mis relaciones matrimoniales intimas y sexuales,** pues el dormitorio es el altar del matrimonio. **Renuncio a frecuentar lugares, conversaciones, personas muy contaminadas con el mundo y estos vicios y espíritus, con un fin superficial.** Renuncio a lo llamativo, exquisito, y superfluo, dame Señor sobriedad, sencillez y humildad, en el comer, comprar, vestir, hablar y en mi comportamiento. Renuncio a llamar la atención y ponerme en el centro, a vestir. **Renuncio a no se INOCENTE:** A complicar las cosas, a exigir demasiado, a no dejar pasar el mal y perdonar enseguida, a la doblez y falsedad, a la dureza de corazón descargando el dolor cansancio o agobio que tengo sobre otros, con intransigencia, queja, desagradecimiento, desprecio, con ingratitud, renuncio a la falta de caridad y egoísmo, pensando solo en mis problemas, poniéndome en el centro. **Renuncio a no abrazar las cruces que Dios permite para purificarme, mostrando mi pecado y mis heridas,** para ser santo y alcanzar la gloria, Renuncio a no practicar sacramentos frecuentes, ayuno, rosarios, formación y retiros de sanación, cerrar puertas al enemigo, remedios necesarios para vencer estos vicios y expulsar los espíritus de impureza. Renuncio a no tener CANDOR que nace de la pureza, a no sacrificarme mas, hasta que duela. Renuncio a la indiscreción, a contar intimidad a personas que puedan estar heridas, dame maestros y personas maduras en la fe. Renuncio a la desobediencia a lo que me esta pidiendo el señor, renuncio a negar las ayudas que me envía, pues el me pedirá cuentas de toda la ayuda apoyo enviado. Renuncio a la infidelidad con el señor, con mis obligaciones y compromisos, renuncio a la ingratitud y a no corresponder bien con bien...

FAMILIA DE VIRTUDES CONTRA IRA

Señor, hoy venimos a ti a pedirte las virtudes de la **Humildad**: Fundamento y madre de todas las virtudes, sin ella no hay obediencia, ni pobreza ni pureza. Ningún humilde ni obediente se pierde. La **Docilidad**: hija de la humildad, virtud que se deja hacer, es la obediencia ciega, su escollo es una imprudente dirección espiritual. Su enemigo el amor propio, sordera espiritual, soberbia y pereza. La **Mansedumbre y amabilidad**: es Hija de la rectitud y don del espíritu santo, tiene su base en el vencimiento propio, se adquiere con dominio propio. Atrae muchos méritos, su defensa es la sencilla, rectitud, simplicidad y prudencia. Sus enemigos son el engaño, la doblez y la colera.

RENUNCIO y pido perdón por todos los vestigios de la ira:

A NO cambiar mi estructura de pensamiento para interpretar de otra manera las situaciones y manejar mejor mis emociones. A NO practicar la misericordia ni la paciencia y aprender a tolerar las frustraciones, todo lo permite Dios para que crezcamos en la virtud de la fortaleza. A la falta de perdón, y a acumular resentimiento, a la venganza a devolver mal por mal., a una baja autoestima, a la inseguridad, a sentirme amenazado y no valorado, pues soy hijo de Dios y lo que pase en el exterior no cambia nada mi identidad como hijo amado. Dios es infinitamente misericordioso e infinitamente justo y así dice: ¡Y! De aquel que haga algo a uno de estos mis pequeños, mas le valdría no haber nacido!, y a quien devuelva mal por bien, no se le apartara el mal de su casa.... Dame esa confianza Ciega de que el mal ya lleva en si su castigo para ser misericordioso. Renuncio a un pensamiento absolutista, de creer que las cosas tienen que ser solo de una manera, y perder el control, a imaginaciones e interpretación negativa de las acciones de los demás hacia mi. a nos soportar ni gestionar la frustración, a que las cosas no salgan como yo quiero. Renuncio a la Falta de confianza en Dios en las pruebas. a la ira reprimida, como consecuencia de la falta de perdón, heridas emocionales, frustraciones y traumas, Experiencias de injusticia y abandono, abuso o traición. Renuncio al orgullo y control, cuando las cosas no salen como yo quiero, renuncio al miedo a perder el control, y a la falta de confianza en Dios. Renuncio al miedo e inseguridad, porque me sienta vulnerable. Soy un hijo del Rey, estoy protegido. Renuncio a abarcar de mas, a no gestionar el tiempo con equilibrio, a no tomar tiempos de descanso y oración, renuncio a la turbación, y a no buscar al Señor ante la ansiedad, el estrés cansancio, y la sobrecarga emocional. **A no soportar el mal**: frustraciones, abuso de poder, mentiras, presión, chantaje emocional, manipulación, desprecios, maltrato, insultos soberbia, injusticias, respondiendo con ira y dureza en el momento, dame fortaleza para perdonar enseguida y bendecir a la persona y frenar todo pensamiento negativo, juicio y murmuración. A tener el temple para pedir misas y oración por esa situación, a dar tiempo para discernir y preguntarle a Dios que quiere hacer con esa situación, y si debo, y como y cuando hacer una corrección fraterna para frenar el mal. Renuncio a ser impulsivo y defenderme en el momento.. **a no ser compasivo** con debilidad ajena y pecado de otros, dame entereza para soportar por amor, renuncio a desobedecer y no humillarme. **A no invocar en el momento al Espíritu Santo** y San Gabriel para que proteja las comunicaciones para evitar saltar como la pólvora. Renuncio al **juicio temerario**, ha hablar frivolamente, sin tener un fundamento suficiente, acerca de un defecto moral de otro. Renuncio a la **maledicencia**, a manifestar defectos y faltas de otros sin una razón objetivamente valida. **Renuncio a la calumnia**, a dañar la reputación de otro, afirmando cosas falsas o que no conozco bien acerca de otra persona. Renuncio a exagerar, o ha hablar mal sin tener datos objetivos, renuncio al ímpetu y a la pasión, a mentir, a hablar mal de nadie, a hablar de lo que no me corresponde, libérame de la susceptibilidad y la desconfianza, ira encubierta. Renuncio a **todo juicio, pensamiento negativo**, para orientarlos ha hacer todo en la divina voluntad, dame Señor la gracia de escribir como pasar la prueba, para ordenar mi forma de vivir y actuar, mis pensamientos. **Señor entra conmigo en la prueba y ayudarme a pasarla contigo**. Enséñame a entrenarme para resistir. **Renuncio a no esforzarme en hacer un proceso de sanación de heridas**, ya que si estoy muy herida es casi imposible superarlo, 1º he de buscar la sanación, y avanzar en el santísimo, renuncio a no poner todo lo que este en mi mano para sanar, frecuentar sacramentos adoración ayunos, caridad y oración, para combatir el mal. (Quizá no soy responsable de mi enfermedad pero si spa responsable de mi sanación) Renuncio a la pereza, falta de compromiso, en formarme seriamente, en la doctrinal católica y permanecer en duda, renuncio a no buscar datos objetivos para encontrar la verdad, y declararla valientemente, es mi responsabilidad como cristiano. Renuncio a no haber cerrado puertas al maligno y que pueda tener una instigación demoníaca si caigo muy a menudo. **Renuncio a enfadarme, a quejarme en las pruebas, sufrimientos** y dificultades de cualquier tipo, pues comprendo que tu las permites, para que en ese momento álgido, aprenda a enfrentarme a mi defecto, y mostrarme una vez mas mi enfermedad del alma y debilidad, para que ore, me esfuerce y me ayudes a que se purifique mi defecto. Te pido Padre amado que me capacites para pasarlo con virtud, para que así se purifique, se quiebre mi dureza, mi ira y que pierda fuerza, así se quebrara mi ego. Renuncio a no entrar en un proceso de sanación y liberación para que oren por mi, y comprometerme seriamente con una autenticidad en mi vida cristiana, de caridad, ayuno penitencia, oración y apostolado. **Renuncio a la ira y a la soberbia**, a cerrarme en una postura, ayúdame Señor a vencerlo para dar cabida al espíritu Santo, **Renuncio a no dar una interpretación cristiana de la situación y del problema**, actuando como tu lo harías Señor!. Renuncio a dejarme mover por la ira, y a justificar mi conducta con mi soberbia, renuncio a ver el error del otro. Enséñame Señor a entender que en mi respuesta al mal, se revela la enfermedad de mi alma, el pecado capital en mi vida. **Ayúdame** a vencer las pruebas, a centrarme en mi defecto y trabajarlo para que se purifique y ya después corregiré esta demanda del que me grita. Se que es absurdo gritar, porque no voy a modificar una conducta. de la otra persona en el instante, nadie podría hacerlo, dame la gracia de no caer en el engaño de que un cambio de conducta basta, que basta con que yo te presione o me enfade, porque eso no va a pasar nunca, las personas no cambian porque yo le expliqué o me irrite, esto es un proceso. En algún punto yo tengo que tomar la decisión de sostener el combate, para llevar a cabo la virtud, esta persona es solo un medico espiritual, que Dios permite para que yo mejore.

CENACULO DEFENSA Y AMOR ENEMIGOS

1. **Renuncio a no perdonar al enemigo**, aunque eso no significa que tenga que tener relación con él. No bajar la guardia, ni exponerme al maltrato. Ni volver a ser amigos ni reconciliarme.
2. **Renuncio a negar la injusticia recibida**, como si no hubiese pasado nada, eso es mentira, no hemos de escudar al que nos hace daño, el perdón es un acto de voluntad, que libera de la deuda, no un sentimiento, renuncio a no ser consciente de lo que es injusto, renuncio a justificar a la persona y a culparme a mí mismo.
3. **Renunció a no Denunciar y destapar el mal y al pecador. a no Rezar por el**
4. **Renunció a no dar testimonio** para vencer a **satanas**, el mal cuando se oculta crece y el bien cuando se proclama también,
5. Renunció a no **Corregir con datos objetivos**, con el fin de que se convierta, renuncio a la ira.
6. **Renunció a alabar y adular al pecador a no mantener** distancia, renunció a querer más al que hace el mal.
7. **Renunció a no alejarle, reprenderle severamente, si insiste en su pecado y castigarle** (distancia) pues abriré la herida! Y sanará.
8. **Renunció a no haber una corrección severa y en público si el pecado es público, y/ o hay riesgo de que se contamine el rebaño**
9. Renuncio al **miedo, e impaciencia con el que es soberbio**, a no responder con virtud : renuncio a la impaciencia a no resistir la tentación, para vencerle, sino el atacara mas fuerte. Ayúdame a **Escuchale y corrige más adelante**, habiendo rezado y preparado mejor la corrección..
10. **Renunció a la imprudencia ante la curiosidad del enemigo**, a hablar mucho, a la soberbia y la agitación. Renunció a no proteger con oración la conversación y orar para que seas **tu el que lleve el discurso para alejarle del mal**.
11. Renunció a **sentirme culpable, herido, ante el chantaje emocional**, a poner excusas, a quejarme, **a veces la defensa no debe ser en el momento, mejor rezar y preparar** los porque con datos objetivos.
12. **Renunció a no poner limites claros a personas tóxicas, a ser doble a omitir, ayúdame a ser sincera** y proclamar con valor la verdad.
13. Renuncio a no **Denuncia a quienes predicaban un evangelio distinto (Gál 1,8).**
14. **Renuncio a no Corregir públicamente (Pedro lo hace cuando su actitud podía confundir a la comunidad (Gál 2,11-14).Renuncio a no defenderme**, si no se y soporto injusticias sin afrontarlas, y cargo con heridas sin poner límites, se producen pueden producir efectos espirituales. **Ayúdame** Señor a sanar las Heridas interiores que pueda tener, renuncio al resentimiento, ira reprimida, endurecimiento, tristeza o sensación de ser menospreciada. esto bloquear mi capacidad de confiar y amar libremente. **Ayúdame** señor a no tener Confusión moral: si acepto pasivamente todo, incluso el mal, puedo llegar a pensar que la injusticia es "normal". Renuncio a llevar una Carga innecesaria: Cristo nos invita a cargar con la cruz, pero no a aceptar abusos sin discernimiento. No distinguir entre la cruz redentora y el mal injusto puede deformar la vida espiritual.

•**La mansedumbre no es debilidad:** Jesús fue manso, pero no pasivo. Denunció la injusticia, echó a los mercaderes del templo, y respondió con firmeza cuando intentaban tergiversar la verdad. La mansedumbre bíblica es fuerza bajo control, no incapacidad de defenderse.

•**El perdón no excluye el límite:** perdonar es un mandato evangélico, pero perdonar no significa permitir que el mal siga actuando sin corregirlo. Amar al prójimo incluye corregirlo cuando hace daño.

•**Dios nos creó libres y responsables:** poner límites al mal no es egoísmo, es custodiar la dignidad que Dios nos dio. Jesús mismo dijo: "Si tu hermano peca contra ti, repréndelo" (Lc 17,3).

Letanías de Renuncia, Amor y Defensa del mal

Señor Jesucristo, en tu Nombre y con el poder de tu Cruz:

- Renuncio al miedo que me paraliza.
- Renuncio a la estructura de cobardía que me hace callar.
- Renuncio a la adulación y al deseo de agradar a los hombres.
- Renuncio a la complicidad con el pecado y al silencio cómplice.
- Renuncio a la culpa falsa y al chantaje emocional.
- Renuncio a la ira, a la impaciencia y a la imprudencia.
- Renuncio a toda estructura de soberbia, dependencia y vanidad.
- Renuncio a mirar atrás y dudar de tu llamado.
- Renuncio a toda atadura que me impida proclamar tu verdad.

Señor, en tu Espíritu Santo te lo pido:

- Te lo pido, Señor: dame la gracia de amar en la verdad.
- Te lo pido, Señor: dame la gracia de desenmascarar el mal con objetividad y oración.
- Te lo pido, Señor: dame la gracia de dar testimonio valiente, sin miedo al enemigo.
- Te lo pido, Señor: dame la gracia de corregir con caridad y prudencia, sin ira ni soberbia.
- Te lo pido, Señor: dame la gracia de alabar el bien y alejarme del pecado.
- Te lo pido, Señor: dame la gracia de ser paciente ante el soberbio, pero firme en la verdad.
- Te lo pido, Señor: dame la gracia de poner límites claros y vivir en la libertad de tus hijos.
- Te lo pido, Señor: dame la gracia de que tu Cruz sea mi defensa y tu Sangre mi victoria.

Virgen María, Madre de la Verdad, cúbreme con tu manto y protégeme del maligno. Sagrado Corazón de Jesús, en Ti confío. Amén.

COMBATE A LA SOBERBIA : RAZ DE TODOS LOS VICIOS

Reconozco que tengo un desorden, te pido perdón y renuncié a (indicar la estructura que lo genera)

Renuncio a **La Soberbia: H compañera de la impureza rencor ira, venganza envidia**

A no combatir la sensualidad y los espíritus de impureza que van con ella, renuncio a vivir por lo que siento y me apetece, falsificando la piedad, no fundada en las verdades divinas ni en imitar al señor, renuncio a ser intolerante. Renuncio a no dejar pasar pequeñas cosas del día a día para hacer más fácil la convivencia. Renuncio al **sensibilismo** a la susceptibilidad a no negarme a mí misma a no tener misericordia. Renuncio a no ser agradecida con los que me ayudan, especialmente guías, maridos, hermanos, jefes. Renuncio a actuar por lo que siento, sin dar tiempo para la oración, sin preguntar el porqué, renuncio a ser impulsiva. Renuncio a no buscar la verdad, sólidas virtudes soportan altas y bajas del corazón sin poner pegajos obedecen sin comprender. Renuncio a la imaginación, a no obedecer inmediatamente a guías, con solidez y rectitud con cruz. La Voluntad ha de cimentarse en el deber, Fe y amor al sacrificio, entrega al constante trabajo, crucificando con firmeza, generosidad.

Renuncio a no reconocer mis errores, a enfadarme si me corrigen a pensar mal, a un sentimiento de grandeza, envidia y rechazo. Renuncio a la **Susceptibilidad, a imaginarme despreciada, a hacer lo que quiero, llevando la contraria, generando turbación,** a la colera, el odio, el rencor y la ira que lleva con sí lo que se haga o diga lo que no me parece renuncio a murmurar revolveme y y despedazar al prójimo, renuncio a sentirme heridas con cualquier cosa Renuncio a ser desagrado, especialmente con los que me sirven y ayudan..." Al que devuelvo mal por bien no se le aparta el mal de su casa dice el Señor. Renuncio a la **La susceptibilidad espiritual** a tener una alta concepción de mí, a ser desgraciada y quejarme en la desolación y no soportar las cruces que Dios permite para mi crecimiento. Renuncio a cumplir mis antojos, con un amor propio satisfecho. Renuncio a perfeccionarme por lo que piensen los demás, pues solo ahí de ser para agradar a Dios. Renuncio a no obedecer a **guías**, superiores. Todas las santidades en pedestal a la vista de otros, con secreta complacencia son falsas y peligrosísimas. Renuncio a no meditar a no tener dominio propio, trabajo, vencimiento, firmeza, energía, lucha, generosidad y constancia, desprecio propio y meditación. **Renuncio a la Vanagloria.** A tener la razón, a no ser guiado por el E santo en la meditación, renuncio a no aborrecerme, humillarme y esconderme, escuchando la voluntad divina en cada mínima decisión Renuncio a la **Vanidad** a Buscar aprobación, deseo de ser vista, a sentirme especial, a no abrazar la cruz, único camino al cielo. Renuncio a pensamientos, deseos, sentidos, en la vida espiritual lo importante es la verdad la razón, aceptar la pequeñez, muriendo a mí voluntad, buscar agradar a Dios, no a mí. Renuncio a **La altivez**, queja, a poner pegajos, a criticar, al desprecio al hermano renuncio. No tener conformismo, obediencia, bondad y benignidad, oración. Renuncio a no abrazar humillaciones. Renuncio al **Amor propio** a no despreciarme renuncio a satisfacer mis deseos, a la comodidad, pereza y delicadeza, sensualidad a la tibia, a no estar en continuo combate, la cruz, amor activo soportando el dolor, para purificar mi defecto y el de mí alrededor. Renuncio a la **colera** a estallar impulsivamente sin haber rezado meditado, buscado la voluntad divina, de forma **desordenada, a la a obstinación y ofuscación.** Na la falta de perdón en el momento, dame dominio propio, eucaristía diaria, dulzura, paciencia, mansedumbre y humildad. **La indiferencia culpable.**- Hermana de la soberbia, frialdad y tibia. Se llega a ella por la soberbia, lujuria, impureza. La indiferencia santa se entrega a la voluntad divina, la **maligna** no se conmueve. No aparece de repente, va creciendo con otros vicios, la comodidad, la molición, los respetos humanos, debilidad, fragilidad, inconstancia, cobardía, excusa, **mentira, cansancio,** susceptibilidad e hipocresía. Híela tanto el corazón que es incapaz de alcanzar la gracia. Este vicio acrecienta la infidelidad y la inconstancia y su sello es la ingratitud, **es la reina de los vicios,** lleva al alma a la impenitencia final, y de esta al infierno. El pecador tiene remedio, el indiferente no. La insensibilidad cierra las puertas al arrepentimiento y la gracia. Se vence con humildad y caridad. **La ira,** Peca de todo pensamiento y palabra negativa, queja, descontento, negatividad enfado, falta de perdón, rencor inconsciente, la envidia con una continua comparación. Ofusca la razón, lleva a la venganza, fruto de la sensualidad, y falta de crucifixión, de abrazar la cruz. **La murmuración** es su brazo derecho, es **peligrosísima,** revela defectos o quejas de otros, disfrazada de preocupación, busca complicidad, descarga emocional o superioridad moral. Rompe grupos y misiones. La corrección fraterna se hace solo a la persona y si no existiese solución como dice el evangelio se busca un testigo, siempre de frente nunca detrás. Es causante de daños a veces irreparables, no entrara en los caminos del espíritu, ni en la quietud, ni tranquilidad, crece en corazones incultos que no se preocupan de dominarse ni de adquirir virtudes. **La ira espiritual** secreto reproche del alma hacia Dios, un fingimiento de la paciencia, no queriendo lo que yo determino sino sus propios quereres. Retando mi justicia, con mil capas de fingida resignación. Utiliza este demonio la sequedad en las oraciones la aridez y rechazo, desolaciones y desamparos. Se combate con Dominio propio, paciencia y humildad, virtudes guerreras, firmeza y constancia. El desprecio a uno mismo La ira espiritual perfecta se vence con el abandono total a la voluntad divina, muriendo a sus quereres. Renuncié al **orgullo** deprecando al prójimo, a la testarudez en tener razón, a no obedecer al prójimo (salvo que vaya contra la Caridad o tu ley señor), renuncié a no sacrificarme por el otro, a ser hipócrita, avaro y egoísta, renuncié a la murmuración, a querer lo que tiene o es el otro, a la frialdad, a no abrazar humillaciones y desprecios para purificar en silencio. Renuncié a no perdonar rápido. A la escénica susceptibilidad...a no abrazar humillaciones, trabajo, vencimiento, paciencia, firmeza, energía, constancia, generosidad **Renuncié a la ira,** todo pensamiento y palabra negativa, queja, descontento, negatividad enfado, falta de perdón, rencor inconsciente, la envidia con una continua comparación, a la preocupación por nada ni nadie, incultura y falta de esfuerzo en formarme, a la impaciencia, a esperar a corregir siempre con la persona solo sin publicarlo a los 4 vientos, renuncio a la queja en las pruebas, a la falta de perdón inmediato, a la indiferencia culpable, fingida resignación, renuncié a querer hacer mi voluntad, no la divina. Renuncio a **La murmuración** a buscar complicidad, descarga emocional o superioridad moral. Renuncio a no hacer una corrección fraterna solo a la persona y si no existiese solución, un testigo, siempre de frente nunca detrás, sin rencor ni ira, Renuncio a **La ira espiritual** al reproche hacia Dios, a fingir paciencia, no queriendo lo que Dios determino sino mis quereres. Retando la justicia divina de mis cruces, con fingida resignación. Renuncio a no tener abandono total a la voluntad divina, muriendo a sus quereres. **Renuncié a no combatir la sequedad** en las oraciones la aridez y soportar los **rechazo, desolaciones** y desamparos que me enviara para purificar el vicio, te pido me ayudes a combatir con la virtud de Dominio propio, paciencia y humildad, virtudes guerreras, firmeza y constancia. El desprecio a mí mismo, se vencen estos vicios con el abandono total a la voluntad divina, muriendo a nuestros quereres. **Renuncié a la indiferencia culpable** (reina de todos los vicios) renuncié a la **comodidad, los respetos humanos, la debilidad, fragilidad, inconstancia, cobardía, excusa, mentira, cansancio,** susceptibilidad e hipocresía. Renuncié a la infidelidad, inconstancia e ingratitud (sé que el que devuelvo mal u omisión por bien, no se le aparta el mal de su casa

Renuncié a la desconfianza, al miedo, a no tomar en serio un proceso de sanación de heridas, a no temer mi condenación, a romper la comunión en los grupos, a endurecer el juicio, dudando de los temas y por ende de Dios, de su bondad y misericordia, a querer controlar, a no entregar mi dolor acotando la cruz la cólera, enfadándome precipitándome y ofuscado sin Misericordia, Renuncio al amor propio, buscándome a mí mismo, mi seguridad, mis deseos, mis triunfos, renuncié a la pereza y flojera, a mi voluntad,

Ayúdame a combatir estos terribles vicios dame virtudes, las virtudes contrarias de la humildad, misericordia, la paciencia, la razón buscando la verdad contrastando objetivamente con detalle los hechos, virtudes guerreras, dominio propio, trabajo, vencimiento, firmeza, energía, lucha, generosidad y constancia, desprecio propio y meditación el trabajo, el abrazar humillaciones, Te pido señor las virtudes del vencimiento, la modestia, dulzura, delicadeza, docilidad, benignidad y bondad, Para combatirlos .

VICIO DE LA GULA (IMPUREZA- TRISTEZA- PEREZA- SOBERBIA

Reconozco que **tengo un desorden, te pido perdón y renuncio a (indicar la estructura que lo genera)**

- Renuncio todo, desorden el horario, a comer entre horas (a comer max cada 4 horas y no menos de 2) a beber agua 2l diarios, Renuncio a cualquier exceso y a no quedarme con algo de hambre Renuncio a no bendecir la comida pidiendo vencer este vicio no confiando en ti Señor. Renuncio la impulsividad y a comer rápido y sin amor. Renuncio a comer en exceso en fiestas y celebraciones. Renuncio a gastar y comprar de más. **Ayúdame a ser austero.**
- Renuncia a tirar la comida, ayúdame, administrar y rezar que debo comprar. Renuncio a no informarme con detalle de donde viene lo que como, de su calidad precio, de que empresa lo comercializa, renuncio a ser dejada y perezosa, renuncio a no investigar y escudriñar, vitaminas, medicinas, cuidados del cuerpo, cremas, **geles, etc..** todo lo que entre en mi cuerpo, que puede estar contaminada que venga de empresas que pueden estar consagradas, renuncio a no tomar nada de empresas relacionados con ingeniería genética, productos genéticamente modificados (mirar info salud y gula) maíz y soja, leches de avena, productos con glifosato, vacunas, vitaminas, productos contaminados con insectos, **nanotecnología**, excesos de vitaminas, que pueden ser peligrosas, empresas contaminadas por el ocultismo que pueden exacerbarme la gula y contaminar mi cuerpo, alteran mi **psyque** y enfermarme, ayúdame a mirar **conservante E330 etc..** lo peligrosos, dame la gracia para procurar no comer latas, bolsas, galletas, paquetes **etc...** (ayúdame a romper todo vinculo con estos productos, que pueden tener contacto con el ocultismo, células de niños abortados, etc.. pues no quiero ofenderte Señor ni que se me excarcele la gula.
- Renuncio a no comer solo que debo, nutritivo sin grasas, hidratos refinados, ayúdame a ofrecerte quedarme siempre con hambre.
- Renuncio a quejarme por la comida y a preocuparme por el gusto que nunca me saciará
- Renuncio a gastar más en restaurantes y nos dar ese dinero a los pobres. Renuncia ser caprichoso en el comer, solo comer lo que me guste, ayúdame a **comunicarme** lo que me puede alimentar, Renuncio a la falta de perseverancia en el sacrificio,
- Renuncio a la **inmortificación**, a no tener dominio, renuncio a no moderar mis instintos frenando lo placentero.
- Renuncio a no practicar el ayuno míercoles y jueves, medio ascético para superar este terrible vicio ligado a espíritus de impureza
- Renuncio a la imPrudencia dame un juicio maduro, no improvisado ni precipitado; par evltar este terrible mal.
- Renuncio a la búsqueda de consuelo en en la comida, en vez de en Dios.
- Renuncio a evadirme comiendo y no enfrentar responsabilidades aceptar la cruz unido al Señor.
- Renuncio a no fortalecer mi voluntad. Renuncio a comer Harinas refinadas, alimentos azucarados, **ultraprocesados**, y otros, diseñados para generar hábitos compulsivos. Renuncio al desequilibrio estresante y a comer para calmar, no comer ordenadamente lo que debo y **maís horas.**
- Renuncio a anteponer el "ME APETECE" a " me conviene según Dios", origen de todos los vicios incluida la gula .

Dame la gracia a combatir estos terribles vicios **dame las virtudes contrarias** de templanza, la gracia del ayuno, el orden, el vencimiento, el dominio propio, la investigación previa de productos y la humildad de obedecerte, la administración eficaz del dinero el poder bendecir comida y el orar antes de comprar y poder identificar esos productos dañinos. Las virtudes guerreras y

Perseverancia : Es signo de predestinación, esta virtud depende de Dios, corona y premia las continuadas virtudes y sacrificios, es la corona con la cual anticipa Dios sus frutos a los que van a ser suyos. **Templanza:** Se desarrolla con la mortificación. Te pido señor el dominio propio de la voluntad, sobre los instintos y la moderación, frente a los placeres, un equilibrio en el uso de los bienes creados, modera y ordena mi atracción por los placeres.

Las virtudes de la familia del sacrificio: Nacen del amor de Dios. Llena al alma de inmensos bienes, viven y crecen dentro del amor de Dios. Penitencia humildad, paciencia, mortificación, ayuno, abnegación, pobreza, sufrimiento y padecimiento. **Dame la virtud del sufrimiento voluntario:** Es una parte esencial del dolor. Es una virtud mayor que el padecimiento, toca el cuerpo. Son camino directo al cielo. Preparan el alma para la contemplación, son indispensables para la oración y esta es su alimento. En la medida del dolor descienden las gracias. El dolor, es el arma de los divinos favores. Sin dolor no hay alegría, ni oración, ni solida virtud. No hay vida espiritual, sin sufrimiento. El sufrimiento espiritual perfecto, consiste en buscar y gozarse del sufrimiento y de toda mortificación voluntaria. El ayuno es su corona. **Vencimiento** Virtud heroica, de mucho merecimiento, llega con la gracia al alcanzar alta perfección, domina los vicios y quebranta el propio querer. Su apoyo es la desconfianza en uno mismo, es corona de todas las virtudes.

Prudencia Es la sal de todas las virtudes, su sol y regulador, es indispensable esta virtud para directores y superiores. Manifiesta un pensamiento o juicio maduro, no improvisado ni precipitado; con la finalidad de evitar un mal o conseguir un bien. El discernimiento entre el bien y el mal es propio de los hombres maduros y experimentados. Es la virtud que guía a las demás virtudes cardinales. El hombre prudente equivale al hombre hábil, competente, docto y sabio. Se logra con obediencia, oración y experiencia. **Moderación Sobriedad** Dame moderación tanto en el consumo como en la actitud ante el placer.

Austeridad Enseñame a valorar lo necesario, desprendiéndose de lo superfluo. No es pobreza extrema, sino libertad respecto a lo que se coma. **Gratitud** Dame la gracia de reconocer que los bienes son un don. Cuando hay gratitud, la comida deja de ser un refugio emocional y vuelve a ser un medio. **Disciplina** Ayuda a mantener hábitos ordenados: horarios, raciones, evitar excesos. Para reforzar la voluntad y prevenir recaídas en impulsos.

Se que me enviaras duras pruebas para superar este tremendo vicio, **desregulandome** horarios, con celebraciones, con prisas y estrés. Enséñame a Visualizarme en una conducta virtuosa, si me instigan, en estos próximos días, enséñame y dame entendimiento y voluntad para salir del pecado repetitivo. pido que llenes todos los vacíos al salir estos espíritus malignos, que han quedado en mi con tu espíritu santo bendito, amén amén amén.

ORACION PARA PEDIR VIRTUDES DE FAMILIA DEL ORDEN

Señor hoy venimos a ti a pedirte las virtudes, de la JUSTICIA, para dar al hombre y a Dios lo que se merece rindiendo servicio, honor y gratitud, perseverancia para aclarar mal entendidos y audacia para frenar el mal mio y ajeno, sabiduría para aplicar castigo. PREVISION, para organizar y prever con tiempo para preparar cada acontecimiento. PRUDENCIA, DISCRECION, humildad y tacto para reflejar el espíritu santo. RECTITUD, para tender con fuerza a todo lo bueno sin inclinarme al extremo, firme en mis propósitos y virtuosa en tempestades. ORDEN, MANSEDUMBRE, para no indignarme ni desesperarme en la persecución y la prueba, dame paz en el espíritu para superar la colera ante el mal ajeno. Te pido LIBERALIDAD, moderando el amor a lo exterior, lo material, prudente con las riquezas, generosa con el prójimo, cuidando el gastar y sabiendo generar valor y riqueza espiritual y material.

Quiero pedirte perdón que sanes en mi y para ello renuncio a la INDISCRECION, a no tener tacto, a ir con prisa, a ser superficial, a no tener largos momentos de oración a no sellar conversaciones, a hablar mucho. Renuncio a la INJUSTICIA, a no obedecer las leyes, a no pagar impuestos, al favoritismo, a apegos afectivos, EL DESORDEN, en la memoria no haciendo agenda espiritual clara, a perder el tiempo que no son misión, tv, móvil, a hablar en exceso, reuniones mundanas. Renuncio al desorden en el entendimiento, a no estar en continua formación a afirmar hechos, y a juzgar, lo que no he verificado con criterios externos y con la razón, al desorden en comer a no quedarme con haber comer entre horas, rápido, gastar en exceso, a no bendecir la comida, Renuncio a no ser recto, buscando lo bueno y perfecto, a los escrúpulos no aceptando mis limitaciones, LA LIBERALIDAD, a riquezas y apegos exteriores, al mal uso de mis bienes, a la avaricia, Renuncio a la colera y a la dureza, a bendecir a la persona ante injusticias, a buscar el amor en vez de el honor. LA IMPRECACION, a la frivolidad y a la improvisación, a no cumplir compromisos, a quedarme a medias, a la falta de reposo. LA IMPREVISION, renuncio a no prevenir con tiempo acontecimientos y prepararme, a no alejar el mal, a no hacer corrección fraterna, ayúdame a orar estos cenáculos para salir firmemente del pecado. A la PRECIPITACION, a la falta de recogimiento interior, orden y equilibrio, renuncio a no ponerme limites y a rezar previamente los que puedo hacer. Sella Jesus esta sanación para que no vengan mas a mi vida estos espíritus malignos, amen.

FAMILY OF VIRTUES OF PEACE

FAMILIA DE VIRTUDES CONTRA LA DUDA, INQUIETUD, IMPRUDENCIA

Señor, hoy venimos a ti a pedirte las virtudes de la PAZ, fruto del E santo, que se alimenta del sacrificio, es verdadera si va unida a la obediencia, humildad y pureza. Te pido la MADUREZ, hija de la prudencia, el reposos y serenidad, renunciando a la inconstancia, imaginación y juicio propio. La DULZURA, que llega con el vencimiento continuo y el reposos, es sencilla y franca. La SERENIDAD, se hace fuerte en las luchas, y dolores, Maria y la fortaleza son su apoyo. El REPOSO, renunciando a la imaginación desordenada, soberbia, las desolaciones, y desamparos y el dolor la fortalecen. La TRANQUILIDAD, dame sacrificio renunciando propio para lograrla, es indispensable para escuchar la voz divina. A conservar la Paz e las contrariedades.

RENUNCIO y pido perdón por:

1. **Escrúpulos**, a no formarme, a la pereza en buscar la verdad en fuentes confiables, a las imaginaciones desordenadas. Al desorden en mi agenda, a abarcar mas, a juzgar. A no tomar el tiempo de discernir a desobedecer a mis guía o formador, consejero, o superior, a no renunciar a lo que me apecece, a la falta de confianza en el poder de Dios en la debilidad. Renuncio a la **Duda**, a no examinarme a diario de pecados veniales, a no hacer confesión frecuente, a no tener largos ratos de intimidad con Dios, a no esforzarme en orar para cerrar puertas al enemigo, pensando que no me afecta. Al miedo a arriesgar. NO cumplir mis compromisos con Dios, **Eclesiastes 4**, nos exhorta: "el voto que haces a Dios debes cumplirlo, al Señor no le agradan los necios", es el talento desperdiciado. Renuncio a no buscar la perfección en formación y apostolados que el Señor va poniendo en mi camino, pues la santidad es hacer extraordinario mis compromisos diarios. Renuncio a mi propio querer, a fallar a mis compromisos, eso me abre puertas a todos mis pecados, se desatan las pruebas. Renuncio a la impureza, a no alejar contactos tóxicos. **Inquietud**: a pensamientos negativos y abultados, de culpabilidad, a no dedicar tiempo a afianzar mi identidad y misión vocación, para obedecer la voz de Dios, no hacer silencio y soledad para discernir y escuchar a Dios. A no estar en continua formación cristiana, "mi pueblo perece por falta de conocimiento"... dice el señor.. renuncio al miedo, al que dirán. A entretenerme con cosas mundanas, cine, tele, internet, eventos sociales, comer de mas, tener desorden, ir con prisa, llegar tarde, cambiar planes a ultimo hora. **Perturbación**: Renuncio a desconcentrarme en al oración, no darle a Dios el 1º lugar, a la falta de firmeza, energía, constancia y perseverancia en las pruebas en mis decisiones, a no tomar riesgos, a la inconstancia, a lo incoherente a no ser fiel a lo pactado, Renuncio a no tener una vida de constante sacrificio, a una falsa paz, para no tener problemas ocultando la verdad, Paz inestable, fingida, lleva a la tibieza y a todos los vicios. Renuncio a la inestabilidad, la precipitación, veleidad, el ruido, y la ofuscación. **Renuncio a la imprudencia**, por falta de reposos y serenidad, a la inconstancia en mis compromisos y mi actuar, renuncio a la agitación e indecisión. A la falsa dulzura hipócrita, palabras melosas y amorosas, con exceso, a la falta de dominio propio. Renuncio a no abrazar con alegría, desolaciones y desamparos, dolores y contrariedades para purificar en mi alma la soberbia y falta de reposo. Renuncio a la agitación, colera, precipitación, y queja en medio de las contrariedades, renuncio a la falta de firmeza en estos momentos



